

Planning 25/26

Cours d'éveil GR :

- Pour les enfants nés en 2024 et 2023 (non scolarisé à la rentrée 2025):
 - cours le samedi de 9h15 à 9h45 : "Eveil Lapinou" (Il s'agit d'un cours parent/enfant. Les parents accompagnent le développement moteur de leur enfant sur un parcours)
- Pour les enfants nés en 2023 et 2022 (scolarisé à la rentrée 2025):
 - cours le samedi de 9h45 à 10h30 : "Eveil Grenouille"
 - cours le mercredi de 18h à 18h45 : "Eveil Lapin"

Cours de baby GR :

- Pour les enfants nés en 2021,
 - cours le mercredi de 10h à 11h : "Baby GR Topaze"
 - cours le vendredi de 17h à 18h : "Baby GR Emeraude"
- Pour les enfants nés en 2020,
 - cours le mercredi de 10h à 11h : "Baby GR Topaze"
 - cours le mercredi de 11h à 12h : "Baby GR Diamant"
 - cours le vendredi de 17h à 18h : "Baby GR Emeraude"
 - samedi de 10h30 à 11h30 : "Baby GR Saphir"
- Pour les enfants nés en 2019,
 - cours le mercredi de 11h à 12h : "Baby GR Diamant"
 - cours le vendredi de 17h à 18h : "Baby GR Emeraude"
 - samedi de 10h30 à 11h30 : "Baby GR Saphir"
 - *cours le mercredi de 13h à 14h et samedi de 10h30 à 11h30 : "Baby GR Perf"*
(Attention 2 cours par semaine, les monitrices choisissent les enfants entrant dans ce cours)

Cours de loisir

- Cours Bleu le mercredi de 14h00 à 15h30 pour les enfants nés en 2018, 2017, 2016, 2015
- Cours Vert le samedi de 11h30 à 13h pour les enfants nés en 2018 et 2017
- Cours Orange le samedi de 13h30 à 15h pour les enfants nés en 2016, 2015, 2014 et 2013

Cours pour les plus grands :

- Cours Adulte le lundi de 21h à 22h30
- Cours sport santé le mercredi de 9h à 10

Cours de compétition SUR AVIS DES MONITRICES

- Les enfants nés en 2019, 2018 ou 2017, sont en mini-poussine, les enfants participent à des compétitions jusqu'à l'échelon régional
 - cours les mercredis de 15h30 à 17h30 **et** les jeudis de 18h à 20h
- Les enfants nés en 2015 ou 2016, sont en poussine, les enfants participent à des compétitions jusqu'à l'échelon zone (Ile de france et Haut de france)
 - cours les lundis de 17h30 à 19h30 **et** les mercredis de 17h30 à 19h30
- Les enfants nés en 2014 ou avant, sont en finalité nationale, les gymnastes participent à des compétitions jusqu'à l'échelon national
 - Les groupes sont par les monitrices qui donneront à chaque enfant les nouveaux horaires.

Les horaires des entrainements sont à voir avec les entraineurs en fonction de l'âge et du niveau des gymnastes.